



MARZO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10.00		BIKRAM		BIKRAM			
11.00						BIKRAM	BIKRAM
13.00						YIN YOGA*	
14.30	BIKRAM		BIKRAM		BIKRAM		
18.00					BIKRAM	ASTHANGA*	
18.30	BIKRAM		BIKRAM				
19.00		BIKRAM		BIKRAM			
20.30	BIKRAM		BIKRAM				

- **Duración de las clases:** BIKRAM 90', YIN YOGA* 75' (se avisará con antelación), ASTHANGA 80' (9 y 23 de marzo)
- **Clases únicas*:** 5 de marzo a las 11.00 horas.
- **Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción**
- La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452
- Haz una propuesta de horario y la estudiaremos. Para más información visita la web www.bikramyogazaragoza.com
- Bikram yoga Zaragoza se reserva el derecho a suspender o modificar una clase por motivos extraordinarios ajenos a la dirección

