



ABRIL 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10.00		BIKRAM		BIKRAM			
11.00						BIKRAM	BIKRAM
13.00						YIN YOGA*	
14.30	BIKRAM		BIKRAM		BIKRAM		
18.00					BIKRAM	ASTHANGA*	
18.30	BIKRAM		BIKRAM				
19.00		BIKRAM		BIKRAM			
20.30	BIKRAM		BIKRAM				

- **Duración de las clases:**
 - BIKRAM 90' (todos los días)
 - YIN YOGA* 75' (se avisará con antelación)
 - ASTHANGA 80' (sábados 6 y 27 de abril)
 - INFIERNO PILATES (miércoles 10 de abril, viernes 12, domingo 28 y lunes 29)
 - ¡NOVEDAD! Yoga para niños, día 22 de abril a las 12.00. Gratuita para padres con bono activo.
- **Clases únicas*: 18, 19, 20, 21 y 23 de abril a las 11.00. 22 de abril a las 18.30**
- **Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.**
- La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452
- Bikram yoga Zaragoza se reserva el derecho a modificar clases por motivos extraordinarios ajenos a la dirección. Más información en www.bikramyogazaragoza.com

