

MAYO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10.00		BIKRAM		BIKRAM			
11.00						BIKRAM	BIKRAM
13.00						YIN YOGA*	
14.30	BIKRAM		BIKRAM		BIKRAM		
18.00					BIKRAM	ASTHANGA*	
18.30	BIKRAM		BIKRAM				
19.00		BIKRAM		BIKRAM			
20.30	BIKRAM		BIKRAM				

• **Duración de las clases:**

- BIKRAM 90' (todos los días)
- YIN YOGA* 75' (se avisará con antelación)
- ASTHANGA 80' (sábados 18 y 25 de mayo)
- INFIERNO PILATES (se avisará con antelación)

• **Clases únicas*: 1 de mayo a las 11.00**

• Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.

• La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452

• Bikram yoga Zaragoza se reserva el derecho a modificar clases por motivos extraordinarios ajenos a la dirección. Más información en www.bikramyogazaragoza.com

