

Junio 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10.00		BIKRAM		BIKRAM			
11.00						BIKRAM	BIKRAM
13.00							
14.30	BIKRAM		BIKRAM		BIKRAM		
18.00					BIKRAM	ASTHANGA**	
18.30	BIKRAM*		BIKRAM				
19.00		BIKRAM		BIKRAM			
20.30	BIKRAM		BIKRAM*				

- Duración de las clases:
 - BIKRAM 90' (todos los días)
 - YIN YOGA* 75' (se avisará con antelación)
 - ASTHANGA 80' (sábados 8 y 22 de junio)
 - INFIERNO HOT PILATES (12 de junio a las 20.30, 15 de junio a las 18.00, 24 de junio a las 18.30, 26 de junio a las 20.30)
- Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.
- La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452
- Bikram yoga Zaragoza se reserva el derecho a modificar clases por motivos extraordinarios ajenos a la dirección. Más información en www.bikramyogazaragoza.com

