

Agosto 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08.30					BIKRAM		
10.00		BIKRAM		BIKRAM			
11.00						BIKRAM	
14.30			BIKRAM				
18.00					BIKRAM		
19.00		BIKRAM		BIKRAM			
20.30	BIKRAM		BIKRAM				

- **Duración de las clases:**
 - BIKRAM 90' (todos los días)
 - **Las clases de YIN YOGA* 75', ASTHANGA 80' e INFERNO HOT PILATES se reanudarán en septiembre.**
- **¡Atención! El estudio permanecerá cerrado del 15 al 25 de agosto, ambos días incluidos**
- **Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.**
- La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452
- Bikram yoga Zaragoza se reserva el derecho a modificar clases por motivos extraordinarios ajenos a la dirección. Más información en www.bikramyogazaragoza.com

