

Septiembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08.30					BIKRAM		
10.00		BIKRAM		BIKRAM			
11.00						BIKRAM	BIKRAM
14.30	BIKRAM		BIKRAM				
18.00					BIKRAM		
19.00		BIKRAM		BIKRAM			
20.30	BIKRAM		BIKRAM				

- **Duración de las clases:**
 - BIKRAM 90' (todos los días)
 - Las clases de **YIN YOGA* 75'**, **ASTHANGA 80'** e **INFERNO HOT PILATES** se reanudarán próximamente.
- **¡Atención! El centro permanecerá cerrado el domingo 1 de septiembre**
- **Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.**
- La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452
- Bikram yoga Zaragoza se reserva el derecho a modificar clases por motivos extraordinarios ajenos a la dirección. Más información en www.bikramyogazaragoza.com

