

Horario provisional

Desde el 5 de octubre

	LUNES	MARTES	MIÉR	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOM
07.00			Asthanga		Asthanga		
10.00		Bikram		Asthanga			
11.00						Bikram	Bikram
13.00							
14.30	Asthanga		Bikram				
15.30					Bikram		
17.00		Asthanga		Bikram			
18.30	Bikram		Yin Yoga				
19.00		Bikram		Bikram			
20.30	Yin Yoga		Bikram				

- **Duración de las clases:**
 - BIKRAM 90'
 - YIN YOGA 60'
 - ASTHANGA VINYASA 75'
- **Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.**
- **¡Atención! Clases limitadas.** La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha de alumno. Para más información llama al 615254452
- Bikram Yoga Zaragoza se reserva el derecho a modificar clases por motivos extraordinarios ajenos a la dirección.