



BIKRAMYOGA

ZARAGOZA

Horario provisional por COVID-19

DICIEMBRE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07.00				Bikram			
10.00		Bikram			Bikram		
11.00						Bikram	Bikram
13.00							
14.30	Bikram		Bikram				
15.30					Bikram		
17.00		ASTHANGA		ASTHANGA			
18.00					Bikram		
18.30	Bikram		Bikram				
19.00		Bikram		Bikram			
20.30	Yin Yoga		Bikram				

- Duración de las clases: **BIKRAM 90'** / **YIN YOGA 60'** / **ASTHANGA VINYASA 75'** / **E84 Intermedia SIN CALOR 90'**.
- Para clases privadas tanto individuales como para grupos y empresas, preguntar en recepción.
- ¡ATENCIÓN! Clases limitadas. La recepción abrirá una hora antes de cada clase y media hora después, si practicas por primera vez acude con tiempo suficiente para rellenar la ficha del alumno. Para más información llama al **615 25 44 52**.
- **BIKRAM YOGA ZARAGOZA SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR CLASES POR MOTIVOS EXTRAORDINARIOS AJENOS A LA DIRECCIÓN.**